



Rijden in groepen 2010

Korte evaluatie 2009

RIG 2010

Ik vraag 25 min van jullie tijd



Evaluatie 2009

- Tevreden, goede weg ingeslagen
- Bestuur is blijven volgen, bijstelling halverwege
- Oog op werken aan verbetering met vallen en opstaan
- Goede afspraken + verbetering
 - Groepen met duidelijk profiel
 - Liep over algemeen goed
 - Vertrek en splitsing groepen
 - Afspraken kopwerk, beleid bij lek
 - Samen veilig uit, samen veilig thuis



Evaluatie 2009

2 belangrijke geluiden voor verbetering

**“Kerngroep gaat voor mij te zacht en
trainingsgroep net te hard”**

**“Kerngroep gaat voor mij nog steeds te
hard”**



Evaluatie 2009

Punten ter verbetering

- Kerngroep bleek eigenlijk geen kerngroep
- Aanvulling met mensen trainingsgroep dreef tempo op
- Behoefte voor groep zeer rustig toertempo, voor velen ging te hard
- Grote trainingsgroep met veel diversiteit leidde soms tot problemen mn woensdag (bij slecht weer)
- Rijden in groepen zaterdagtochten
- Gezamenlijk rijden op zondag



Hoe in 2010?

- Voortzetten afspraken 2009,
- Niet veel veranderen, maar wel ...

- Groepen iets her-eiken
- 3 groepen op woensdag, 2 groepen op zondag
- Extra groep voor zeer rustig toertempo

- Is in principe laatste bijstelling door bestuur
- (door)ontwikkeling groepen meer bij jullie leggen



Rijden in groepen 2010

Toergroep	Kerngroep	Trainingsgroep
Rustig toertempo	(Boven)gemiddeld toertempo	Stevig doortrappen
Geleidelijke opbouw tempo	Geleidelijk opbouw tempo	Hoog tempo maar geen racing
Stabiliseren rond 28 km, rijden niet veel harder	+/- 30 gemiddelde snelheid na afloop rit	Geen richtsnelheid
Kopwerk niet verplicht	Kopwerk als het gaat	Kopwerk verplicht
Kop max. 7 km	Kop max. 4 km	Kop min. 1 km max. 4 km
Rijdt op wo en zo	Rijdt op wo en zo	Rijdt alleen op wo



Hoe in 2010

Woensdagen

Toergroep

Kerngroep

Trainingsgroep

Reguliere zondagen

Toergroep

Kerngroep

Koffieritten en andere bijzondere ritten op zondag

- Kerngroep met aangepast, rustiger tempo tot koffie,
- Na koffie splitsing toergroep en kerngroep



Voor alle groepen

- Samen veilig uit, samen veilig thuis
- We gaan er vanuit dat je kiest voor de groep die past bij jouw fietsniveau en ambitie!
- Er wordt altijd op elkaar gewacht bij problemen, tenzij degene die het probleem heeft aangeeft dat dat niet hoeft
- Het tempo wordt aangepast indien leden in de groep moeite hebben het tempo bij te houden. Belangrijk is dat de leden dat zelf ook duidelijk aangeven!



Gezamenlijk fietsen als kerngroep

- **Een vast aantal zondagochtenden rijden we allemaal als kerngroep**
 - Alle koffieritten tot aan de koffie
 - De Abrahamtochten
 - De laatste tocht van het jaar (snertrit)



Vertrek groepen

Regulie vertrektijden woensdagavond

19.00 uur: Kerngroep (vertrek over boslust)

19.05 uur: Trainingsgroep (vertrek over goedentijd)

19.05 uur: Toergroep (vertrek over boslust)

Let op: op in mei vertrekken alle groepen op resp. 18.45 uur en 18.50 uur

Reguliere vertrektijden zondagochtend:

9.00 uur: Kerngroep

9.00 uur: Toergroep

Let op: op in maart vertrekken alle groepen op 9.30 uur



Groepsambassadeurs

Wij zoeken

- Per groep een of twee groepsambassadeurs
- Meedenken activiteiten, programma voor die groep
- Contact onderhouden met groepsleden
- Reguleren vertrek groep op wo en zo-dagen
- Opkomst mee bijhouden
- 2x per seizoen meevergaderen bestuur over hoe loopt, nieuwe ideeën, etc.
- Ambassadeur voor toergroep, kerngroep en trainingsgroep